

# 网红城市如何迈向“长红”发展

山 鱼

据媒体报道,3月20日至21日,2026克劳锐第十届新媒体生态大会在北海举行。上百位优秀内容创作者、海内外知名MCN机构代表及行业平台精英齐聚,李连杰、樊少皇等明星亮相,上万名观众参与互动。这场“星海同频”的盛会,不仅让北海再次成为网络焦点,也引发了人们对网红经济如何赋能城市发展的深入思考。

打造网红城市,核心在于提供独特的“内容富矿”与“创作土壤”。北海成为红人汇聚之地,并非偶然。这座城市天然具备网红基因:银滩、涠洲岛、百年老街等自然与人文景观,构成了丰富的内容素材库;阿萨卡数字游民社区则依托江海景观,打造出沉浸式创作场景,成为创作者采风、交流的热门据点。优质的生态禀赋与政策红利叠加,让北海从“网红打卡地”

升级为“创作栖息地”。

发展“流量经济”,关键在于推动“线上热度”转化为“线下产业”。流量只是起点,如何将其转化为发展动能,才是考验。峰会主论坛上,学界专家、头部创作者围绕人工智能赋能内容创作、新兴流量平台运营、数字商业模式创新等议题同台对话,为行业发展理清思路;大会红毯上,红人、明星踏浪而来,镜头内外人气爆棚,让北海持续占据流量高地。“峰会+互动+传播”的模式,成功让一场活动激活一条产业链。

作为首批获认定的数字经济示范区之一,近年来,北海市积极抢抓数字经济发展机遇,持续培育和扶持各类新兴业态。2025年,克劳锐新媒体生态大会永久会址落户北海,不仅标志着北海在数字经济版图中的节点地位得到进一步确立,也

为当地实现从“流量汇聚”到“产业留量”的跨越提供了重要的基础平台。同时,助力北海构建更为稳定的行业交流生态,吸引产业链上下游企业持续入驻,不断夯实数字经济发展的根基。

实现“长红”发展,仍需深耕“内容—产业—城市”的良性循环,建立可持续的发展生态。为此,我们要充分利用大会所汇聚的产业链资源,积极培育短剧制作、数字文创、跨境直播等新业态。同时,应鼓励创作者从“红人视角”出发,与本地特色产业深度融合,借助新媒体传播南珠文化,海上丝绸之路历史等独特资源,使流量反哺传统产业升级,形成内生增长动力。

节庆活动的热度终会消退,城市的长远发展最终取决于能否将关注度转化为就业机会、商业合作与产业集聚。接下来,北海需在多个层面持续努力:一是优

化创作环境,包括提升数字基础设施、保障创作者合法权益、营造开放包容的文化氛围;二是完善产业配套,积极引入和培育供应链、技术支撑、金融服务等专业机构,降低新兴业态的运营成本;三是强化政策引导,通过精准的产业扶持、人才安居等政策,激励创新,稳定预期。

当顶流盛会遇见滨海城市,当内容创新拥抱向海发展,北海展示了一条借助内容生态推动城市发展的路子。从“网红”到“长红”,并非一蹴而就,它需要城市明确自身定位,扎实推动产业转化,并持续构建内容与产业协同发展的生态。唯有如此,短暂的流量高峰才能延伸为持久的发展动能,最终实现数字经济与城市高质量发展

一事一议

## 健康为本 育体育心

孟彦东

教育部在今年的第一会便将“健康第一”作为工作部署的核心主题,并发布《关于全面推进健康学校建设的指导意见》,以八项重点任务系统建设健康学校生态。

近年来,北海市围绕建设“现代特色体育强市”目标,秉持“健康第一”的教育理念,以政策为纲、实践为基,将健康理念深度融入教育体系,通过体育课程改革、心理健康护航、校园环境优化等系统性举措,构建起“五育融合”的健康育人体系,为新时代教育高质量发展注入强劲动力。

北海市将健康理念深植课堂,通过重构体育课程体系,走出了一条兼具滨海特色与实效的体育育人之路。全市刚性落实“每天1节体育课”“每天2小时体育活动”,创新推出“童子功1+N”计划,将竹竿舞、背篓接绣球等民俗体育与游泳、帆船等滨海特色课程结合,确保每名学生掌握1—2项运动技能。校园足球形成从幼儿园到中学的特色体系,北海跻身“全国青少年校园足球改革试验区”。体育早已超越体能训练,成为传承文化、锤炼意志的载体。近日,北海培养的运动员裴佳怡在2026年亚洲水球锦标赛中助力国家队勇夺冠军,正是这一个以体育人链条的鲜活注脚。

心理健康教育实现从边缘到核心的转变。全市中小学100%配备专兼职心理辅导员,连续五年深耕“呵护心灵·阳光成长”品牌活动,实现心理健康筛查全覆盖,构建起从个体干预到群体预防的全链条服务体系。注重学生身心健康,校园风气有了明显变化。全市学生体质健康测试合格率连续三年超过95%,学生的日常行为也有了积极改变:每天15分钟课间畅快活动休息,营养配餐与“光盘行动”蔚然成风,100%校园普及急救技能。这些做法融入日常,让学生养成锻炼身体的习惯,懂得珍惜粮食、关爱生命。

“健康第一”,是国家之策、育人之基、民生之要、立身之本。站在新的发展起点上,系统建设健康学校生态,还需推动健康教育向更高层次跃升。一是强化医教协同,建立“学校—医院—家庭”健康管理闭环,推动电子健康档案与区域医疗平台对接,动态监测近视、肥胖等数据;探索“健康素养指数”,将运动习惯、心理弹性纳入综合素质评价。二是深化师资培训,将急救技能、心理健康知识纳入教师考核,培育“双师型”队伍;借力“互联网+体育”共享课程,用社区设施补足农村体育短板。三是构建家校社联动网络,通过家长学校、社区实践基地延伸健康理念,整合医疗资源开展“健康进校园”活动,形成“教育一个孩子、带动三代人”的辐射效应。

教育的高质量发展,本质是人的全面发展。当“健康第一”真正融入办学治校的每个环节,知识与能力才能在健康根基上蓬勃生长。唯有以健康固本培元,五育融合方能致远图强,为教育强国培育更多栋梁之材。

珠城观察

## 莫把“躺平摆烂”当成“爱你老己”

闲 云

“爱你老己”是一个网络热梗,意为关爱自己、善待自己,接纳自己的不完美,拒绝内耗。这个被誉为“2025年度最暖心的梗”,如今已成为越来越多人的共识。然而,也有相当一部分人打着“爱你老己”的旗号,“躺平摆烂”,安于现状、不负责任、不思进取。这样的行为看似善待了自己,实则是自我放纵。长此以往,不仅害人害己,也会影响整个社会的发展进步,需引起警惕。

把“躺平摆烂”当成“爱你老己”,是没有弄明白究竟何为爱自己。真正的爱自己,应是自信、自立、自强,对自己的人生负责,不敷衍、不内耗,积极向上,认真学习,努力工作,让自己变得越来越好。我们可以允许自己的步子慢一些,适当放

松、休憩蓄力,但绝不能纵容自己一直懒散懈怠、不思进取,在本该奋斗的年华虚度光阴、碌碌无为。

把“躺平摆烂”当成“爱你老己”,是责任意识淡薄、自私心理作祟的表现。比如,明明有能力工作,却长期“啃老”;在家当“甩手掌柜”,对家庭不管不顾;在单位得过且过,对工作任务心不在焉、敷衍了事……把本该自己承担的责任和压力心安理得地转嫁给别人,将自己的舒服潇洒建立在让他人受苦受累的基础上,让别人替自己负重前行,这种自私自利之举不仅消耗他人、透支关系,而且拖累整体工作进展,阻碍集体长远发展,最终也会反噬自己,失去人心,失去立足之地。

把“躺平摆烂”当成“爱你老己”,是陷入了“努力即内卷”“拼搏即拼命”的误区。近年来,关于长期高压与超负荷工作诱发疾病甚至导致猝死的事件时有发生,令人扼腕,也引发公众对健康的重视和对人生意义的深思。“人生苦短,及时行乐,别为难自己!”“认真你就输了,差不多得了!”“洗碗越多,摔碗越多,做多错多,别做了!”……不少人迷失在这些消极的声音里,失去方向和斗志。然而,幸福不会从天降,梦想靠奋斗实现,安逸的生活需要努力托举。坚持张弛有度的努力、劳逸结合的拼搏,能让我们保持良好的状态,从容应对困难和挑战,在追逐梦想、创造幸福的道路上行稳致远。

“爱你老己”是自我关怀和自我鼓励,

而“躺平摆烂”是自我麻痹和自我放弃,两者之间不能画等号。要把“爱你老己”落到实处,我们应摒弃“躺平摆烂”思想,掌握“爱你老己”的“正确打开方式”。同时,全社会也应在多方面予以支持,营造“爱你老己”、拒绝“躺平摆烂”的条件和环境。譬如,倡导理性竞争与多元成功观,坚持正确的选人用人导向,加大力度“投资于人才”,落实和优化带薪休假制度,建立健全激励机制和容错机制,完善社会保障体系,等等。让每一个向阳而行、努力奋斗的“老己”都能被看见、被尊重、被认可,心怀热爱、轻装上阵,大步迈向更加美好的未来,实现个人发展与社会进步的“双向奔赴”。

直言快语

## 醉鱼？毒鱼！

王 威/图 山 鱼/文



有诗曰：

活鱼保鲜上毒招，  
私添禁药鱼醉了。  
严查重惩立铁律，  
食安防线须筑牢。

时事漫画

## “办不成事专窗”关键在回避问题

据《经济日报》报道,近日,浙江杭州建德网友晒出随手拍下的政务服务窗口“办不成事专窗”走红网络,登上热搜。据报道,该窗口提供兜底服务,主要受理在公安政务服务中因政策、历史遗留、材料受理、办事程序等原因未能办成的“疑难杂症”。专窗自2018年设立以来,已为企业和群众化解各类“疑难杂症”3914件。

点评:事实上,“办不成事专窗”不仅是办事通道,更是政府发现机制漏洞、优化服务流程的“啄木鸟”。政务服务千头万绪,情况复杂,总有政策覆盖不到、服务考虑不周的地方,很多办不成的事,牵扯的关系复杂,容易演变为“疑难杂症”。“办不成事”窗口的成功实践,为提升政务服务效能提供了借鉴。首先,坚决转变服务理念,面对“疑难杂症”不能简单说不,而是要把“难办”变成“想办法办”“尽力办”,打破教条束缚,展现政务担当,回应社会期待。其次,着力提升治理能力,尤其是要打破“各自为战”的固有格局,尽快建立跨部门会商机制,推动数据共享协同联动,直面治理中的堵点短板,以兜底服务倒逼流程再造、机制完善、协同共治。“办不成事专窗”的走红再次说明,政务服务没有最好只有更优,反映了群众对有为政府、有效服务的热切期盼。让诉求有处提、难事有人管成为服务自觉,让更多“疑难杂症”有法可依有章可循,方能让群众办事更便捷、更舒心、更有获得感,让基层治理在为民服务中不断迈向新高度。

## 不给银发游低价骗局可乘之机

据《经济日报》报道,对于有精力有体力又精打细算的老年群体来说,类似“19.9元就能玩转江浙沪一日游”这样的宣传颇具吸引力。然而,上海警方近期侦破的一起“低价银发旅游团”案件,揭开了温情幌子背后的真相:看似极具性价比的旅行服务,实则是精心设计的投资理财诈骗骗局。

点评:先以超低价吸引注意,再用高回报理财完成收割,甚至设置“推广返利”让更多消费者入坑。说起来,这类骗局的套路其实不算新鲜,可为啥总有老人中招?一方面,不少老年消费者对产品价格十分敏感,低价往往对他们很有吸引力。另一方面,传统上,旅游市场的监管重点多放在景区、旅行社等显性环节,而低价游的揽客往往分散在社区、线下门店,甚至是熟人介绍,隐蔽性强,监管力量难以第一时间发现并介入。针对低价旅游团熟人揽客加社区渗透的骗局特征,应推动监管力量向基层延伸,建立社区、物业、网格员联动的预警机制。相关部门可以联合社区开展形式多样的防骗宣传,帮助老年消费者提升对“低价格”“高回报”等惯用套路的敏感度。对于广大老年消费者来说,更需擦亮双眼,强化防骗意识。选择旅行社时务必确认其具备合法资质,勿贪图便宜参加非正规的“低价团”或“免费游”。签订旅游合同时,要明确行程安排、住宿餐饮标准、交通方式、自费项目及违约责任等。旅途中理性购物,区分旅游消费与投资理财,警惕旅游场景中推销的“高回报”项目。

## AI短剧会取代真人短剧吗

据《经济日报》报道,近日,一则关于AI短剧仅用3人团队和3000元成本、5天产出80集、播放量5亿次的传闻引发关注。尽管后续澄清这是假消息,但这一话题仍触动了产业的敏感神经,真人短剧会不会被AI短剧取代?

点评:必须承认,AI带来的高效率是客观事实。技术正以令人目眩的速度改写行业的效率逻辑。制作成本的断崖式下降、生产周期的极大压缩,使得过去需要庞大剧组才能完成的作品,如今可以由极小规模团队完成。从产业发展的角度看,这无疑是进步的标志。AI短剧值得警惕的,不是技术本身被夸大,而是对产业发展的误解,仿佛成本越低、速度越快,就越代表行业未来。短剧虽短,终究是文化产品,其价值最终要由观众来评判。观众为一部作品付出的时间和注意力,换取的是情感共鸣、精神满足或审美体验。这些需求的满足,无法仅靠算法的堆叠和生产效率的提升来实现。从更深层次看,AI技术真正考验的,是创作者的不可替代性。技术可以辅助生成画面、设计分镜甚至模拟人物,但它无法替代创作者对生活的洞察、对人性的理解、对情感的把握。那些真正打动人心的瞬间,往往来自创作者独特的生命体验和审美判断,并非算法。效率的提升应当服务于对品质的追求,唯有如此,短剧产业才能在技术浪潮中健康发展,真正实现从规模扩张到内涵提升的跨越。

## 平价蓝莓带来什么启示

据《光明日报》报道,“往年半斤装蓝莓价格高的时候将近30元,目前仅19.9元。”据媒体报道,近期,蓝莓价格大幅回落,成为消费市场的热门话题。曾经的高端水果,如今价格大幅下降,亲民价格让这款昔日的“贵族水果”走进更多寻常百姓家。

点评:蓝莓价格为何大幅下降?背后是供需格局与产业发展的双重作用。短期来看,云南等蓝莓主产区进入盛果期,鲜果集中上市带来充足供给,直接拉低市场价格;长期看,国内蓝莓种植技术持续突破,规模化种植不断推进,国产蓝莓实现稳产丰产,价格回归合理区间成为必然。对消费者来说,蓝莓价格走低,降低了消费门槛、丰富了餐桌选择,是提升民生福祉的直观体现。但对种植户、经销商而言,大幅的价格波动暗藏经营风险,盲目跟风扩种、粗放式发展,容易陷入“谷贱伤农”的困境。产业提质增效,才是农业可持续发展的根本路径。这一现象清晰表明,农业发展必须摒弃粗放扩张,转向高质量发展,聚焦多元化、高品质供给,才能跳出价格混战的困局。从“论克卖”到“论桶卖”,平价蓝莓不仅为消费者带来惊喜,更诠释出农业发展的深刻道理:建设农业强国,绝非靠低价水平价格竞争,而是要以科技为引擎,以品质为核心,做强农业精品、擦亮农业品牌。