

北海金海湾出现大量“小水母”

研究人员:属于正常自然现象,进入6月后逐渐消亡

本报讯(全媒体记者 方晓淦)近段时间,北海金海湾附近水域出现大量海蜇,引起广泛关注。记者采访了解到,每年5月,该水域都会出现大量海蜇,这属于正常自然现象,往往在进入6月后这些海蜇就会逐渐消亡。

5月25日以来,不少网络社交平台上开始出现有关“北海金海湾出现大量水母”的信息,还有不少博主发帖分享“打卡”攻略,吸引网友前往。6月1日上午,记者综合网上信息后成功找到该片水域。

记者在金海湾十三号路附近水域看到,这是一条贯通西村港大桥海域与金海湾红树林生态保护区海域的水道,在该水道上方的桥下,数以百计的海蜇聚集在桥墩两侧的水面上游动。从形状上看,这些海蜇有8条口腕,口腕约成人大拇指粗,伞部约成人手掌大,伞部表面布满黑色凸起的斑点。在水道两侧的岸上可以看到不少被冲上岸的海蜇尸体,这也成为小螃蟹、钉螺等小动物的“美味佳肴”。

家住附近的李阿姨告诉记者,这些海蜇大约在一周前出现,这几天数量有所增加,引得不少市民游客前来拍照打卡。天气阴凉时,还有不少市民带着孩子拿着小抄网,到桥下台阶处捞海蜇。

附近村民顾大叔告诉记者,每年5月这里都会出现大量海蜇。“这里比较偏僻,所以以往这种现象没被人发现和关注,前段时间有人在这里拍照发到网上后,就有不少游客来打卡。从往年情况看,进入6月后这些海蜇就会慢慢减少,一般到夏至前后就基本看不到了。”



▲一只“小水母”在岸边浅水处游动。 方晓淦 摄

►金海湾十三号桥下水域聚集了大量“小水母”。 方晓淦 摄



记者从自然资源部第四海洋研究所了解到,此次出现的“小水母”为黄斑海蜇,与此前被冲上海滩的海蜇是同一种类。黄斑海蜇雌雄异体,雌、雄黄斑海蜇性成熟后会排出卵子和精子,在水中完成受精形成受精卵。受精卵经过发育形成浮浪幼虫,浮浪幼虫会迅速寻找附着物附着并形成水螅体。水螅体逐渐长大后,当温度、盐度、饵料等环境因素适合时就进入无

性繁殖阶段,通过横裂生殖形成碟状体。碟状体脱离水螅体后开始在水中漂浮生活,并逐渐发育形成海蜇幼体,即此次出现的“小水母”。当海蜇幼体成长至性成熟后,就变成市民在海边常见的“大水母”,即黄斑海蜇成体。此前市民在海滩上看到黄斑海蜇,是完成繁殖后自然死亡的个体。从往年情况看,进入6月后,北海的水温会逐渐升高,黄斑海蜇完成繁殖后即会

自然死亡消失,从而避免出现黄斑海蜇泛滥等问题。

针对市民到海边捕捞“小水母”的现象,海洋四所研究人员表示,海蜇属于低等生物,繁殖量相对较大,市民娱乐性的捕捞并不会对该种群产生影响。但黄斑海蜇本身有一定毒性,因此不建议市民捕捞防止被其蜇伤。同时,由于海蜇生活在海水中,市民在捕捞时存在一定的安全风险。

包健晖和沈若曦于2018年至2020年在合浦体校训练,2020年进入广西射箭队。两人多次获得全国前八名的成绩。沈若曦曾在第十五届区运会上代表北海获得2枚金牌。此次两名队员获得全运会席位,既是北海竞技体育后备力量培养的成果体现,也为广西射箭项目发展注入了新活力。下一步,北海射箭队将继续强化优势项目的梯队建设,力争输送更多优秀运动员。

射箭新星闪耀 北海两人获得全运会席位

本报讯(全媒体记者 李俊)6月3日,记者从北海市射箭队获悉,在近日结束的2025年全国射箭巡回赛第二阶段暨第十五届全国运动会射箭项目资格赛中,北海籍运动员包健

晖、沈若曦表现优异,助力广西射箭队成功夺得第十五届全国运动会决赛阶段参赛资格。

作为北海市射箭队输送的优秀选手,包健晖、沈若曦在比赛中沉着

应战,凭借稳定的发挥和出色的技术水平,为广西队锁定关键积分。其中,包健晖获得男子团体淘汰赛亚军;沈若曦获女子个人赛第十六名。北海市射箭队陈业青教练介绍,

五载磨砺谱写退役军人安置工作高质量发展新篇章

(上接第一版)岗位适配度持续提升,用人单位和退役军人满意度屡创新高。

从2021年起,北海市不断深挖岗位资源,创新安置方式,针对不同群体开展精准化适应性培训。培训包括机关事业单位机构编制、工资、社保等制度,安置政策解读,角色转换与心理调适,国家安全和保密工作等内容。

“我们力求通过适应性培训,让退役军人快速了解各项相关政策,助力退

役军人角色转换,并设置了退役军人服务大厅相关窗口与热线,为退役军人解答疑惑。”市退役军人事务局的相关负责人介绍道。

对于自主择业军转干部、逐月领取退役金退役军人,我市也同样提供多层次、人性化的服务,做好各项管理服务工作与接收安置工作。在服务军休工作方面,我市精心为军休干部们打造“老有所养,老有所乐,老有所为”的

和谐生活,不断推动军休工作迈上新台阶。

近年来,我市还出台了《关于进一步加强由政府安排工作退役士兵就业安置工作的实施细则(试行)》《北海市转业军官安置办法(试行)》等政策文件,实现了退役士兵百分百予以编制保障,确保转业军官职务职级落实到位,为退役军人权益保障提供了坚实的制度支撑。

水痘易发 重在预防

北海市卫生学校附属医院 欧博明

症状会更加明显。

早期皮疹的基部会有红晕,患者通常会有明显的瘙痒感,部分患者在因皮疹搔痒抓挠后容易导致皮疹破裂,继而引发感染并出现化脓症状。如未出现继发感染,则疱疹会逐渐凹陷结痂,通常结痂脱落后不留瘢痕。

新生儿、青少年、免疫抑制患者、皮肤和肺部有慢性疾病的患者等特殊人群在感染水痘-带状疱疹病毒后,还会出现皮肤细菌感染、脑炎、肺炎等并发症。此外,临床还曾发现患者在感染水痘-带状疱疹病毒后并发肝炎、心肌炎、血小板减少、肾炎等疾病,其中心肌炎将对患者生命带来较大威胁。

水痘感染后的处置

水痘作为一种具有较强传染性的疾病,在确诊后都需要按照相关规定对水痘患者进行隔离,直至皮疹全部干燥结痂才能解除隔离。

居家护理方面,水痘患者要注意保持充分休息,清淡饮食,确保摄入充足的液体。要注意做好个人皮肤清洁,特别是要防止抓挠,以免导致皮疹破溃后引起继发感染。若不慎抓破皮

疹,可在患处涂抹碘伏软膏;皮肤局部继发感染的患者,可涂抹抗菌素软膏。对于部分发热的水痘患者,可按医嘱口服布洛芬或对乙酰氨基酚缓解症状,要注意避免使用阿司匹林,以免增加瑞氏综合征的并发风险。

治疗方面,中度和重度水痘患者,按医嘱口服阿昔洛韦和伐昔洛韦等常用药物。最佳用药时间为患者出疹后24小时内,可适当减轻症状。大部分轻度水痘患者可以自愈,一般不需要进行抗病毒治疗。

需要注意的是,成年人、妊娠期女性、慢性皮肤病或肺病患者、正在接受激素等免疫抑制药物治疗的患者、长期使用水杨酸盐类药物的患者,以及未接种疫苗的健康青少年等群体,在感染水痘-带状疱疹病毒后发生并发症的风险较高。当出现水痘症状时,要及时到正规医疗机构就医进行抗病毒治疗。

接种疫苗为最有效预防措施

水痘重在预防,接种疫苗为最有效的预防措施。1岁以上未患过水痘的儿童,可通过接种2剂次的水痘减毒活疫苗进行主动免疫预防,其中,12

至24月龄接种第一剂,4至6岁接种第二剂。6岁及以上的儿童如只在过往接种过1剂次水痘疫苗,建议补种第2剂。13岁及以上的青少年首次接种水痘疫苗后,建议隔4至8周再接种第2剂次。

当未患过水痘且未全程接种水痘疫苗的普通人接触水痘患者时,如能在3天内进行紧急接种,可在一定程度上防止水痘-带状疱疹病毒感染,或减轻临床症状的严重程度。对于不能接种水痘疫苗但有重症水痘高风险因素的特殊群体,在接触水痘患者后,建议注射丙种球蛋白来预防,或者在10天内接受抗病毒治疗,如持续一周口服阿昔洛韦等。

接种过水痘疫苗的人群,在感染水痘-带状疱疹病毒后往往症状较轻,出皮疹少且主要呈类似蚊虫叮咬后的斑丘疹。出疹后出现水痘疹的情况较少,疱疹凹陷不明显且很快结痂,大部分患者不会出现发热症状,往往在5至7天内可恢复健康。

同时注意个人卫生,勤洗手,勤换洗衣物和保持皮肤清洁,加强室内通风换气,避免接触传染源;注意均衡营养、规律运动与作息,避免过度疲劳,从而增强免疫力。

健康教育 和健康促进

220千伏生态铝变电站及线路成功投产 筑牢向海工业电力“引擎”

本报讯 5月30日凌晨,广西广投北海绿色生态铝一期电网项目工程220千伏部分启动结束,新设备进入24小时试运行,220千伏生态铝变电站、220千伏盐生Ⅰ线及盐生Ⅱ线成功投产,为广西广投北海绿色生态铝项目生产线筑牢电力保障。

广西广投北海绿色生态铝项目是广西铝业高质量发展重点工程,也是北海市“6+2”向海工业体系的龙头项目之一,该项目依托北海铁山港的深水良港优势,建成后将有力推动广西铝业战略发展。项目位于北海市铁山港区兴港镇,目前该项目的专用变电站通过220千伏盐生Ⅰ线、盐生Ⅱ线双回线路接入220千伏盐田变电站。一期项目设计年产200万吨氧化铝,具有生产连续性强、用电需求大、供电可靠性要求高等特点。

为确保电网配套项目顺利并网和安全运行,南方电网广西北海供电局严格落实重大项目“首席客户经理”责任制,由单位及部门主要负责人带队,主

动上门服务,实时跟踪项目进度,根据企业的用电需求、投产时间及负荷特性,不断优化外部供电方案,提供从项目前期规划、变电站建设到并网验收的全链条高效服务,重点解决停电计划安排、设备接入送电等关键问题,让企业安心投产、放心用电。

近年来,该局积极响应北海市工业振兴三年行动,全力服务自治区重大项目并网投产。2024年以来,220千伏禄罗站、220千伏铁山站第三台主变陆续投产,满足了北海铁山港产业园区内多家光伏玻璃、氧化铝等企业的新增用电需求;220千伏还珠站220千伏母线轮停接入220千伏根还线,为自治区重大项目华能闸口福禄一期100兆瓦渔光互补项目的送出打通绿色通道,也为地方经济发展注入强劲动力。

下一步,该局将持续优化供电服务,强化电网网架结构,助力北海绿色化工、电子信息、高端玻璃及光伏材料等六大产业集群高质量发展,为北部湾向海经济提供坚强电力保障。(杨贻婷)

DIY香囊 水果串串 趣味运动 市第二人民医院开展“健康有约,六一集市”活动

本报讯(全媒体记者 许振国)6月1日,儿童节的欢声笑语回荡在市第二人民医院儿童保健科,一场别开生面的“健康有约,六一集市”活动热闹开启。

走进活动现场,散发着浓郁传统文化韵味的“DIY香囊工坊”摊位格外引人注目。孩子们围坐在摊位前,在医务人员指导下将艾绒填充进香囊。他们小手穿梭于彩绸与药草之间,时不时好奇地询问药材的功效。“原来这个香味不仅好闻,还能驱虫!”8岁的彤彤说着刚做好的香囊,兴奋地对小伙伴说道。一个个色彩斑斓、香气四溢的香囊在孩子们手中诞生。

“多巴胺水果串串”摊位前同样热闹非凡。医务人员化身“美食导师”,将小番茄、黄瓜、哈密瓜等新鲜食材摆满操作台。“小朋友们,你们看这个红色的小番茄富含维生素C,对身体非常有

好处哦!”医务人员一边讲解,一边示范制作。孩子们仔细地将各种水果串在竹签上,并品尝着自己的劳动成果,既锻炼了手眼协调能力,也明白了均衡饮食的重要意义。

在“运动活力站”,孩子们在趣味运动挑战中尽情释放活力,医生们则在一旁仔细观察,根据每个孩子的运动表现,耐心地给出个性化的科学运动建议。

除了丰富的互动体验,义诊区域也备受家长关注。针对孩子成长发育过程中常见的体态问题、脊柱问题等,儿科专家们细致地为家长答疑解惑,通过现场示范、案例讲解等方式,帮助家长掌握科学的健康管理方法。而医院的吉祥物玩偶安安和康康一亮相,瞬间成为全场焦点。憨态可掬的它们与孩子们热情互动、合影留念,将现场气氛推向高潮。



孩子们在制作中药香囊。许振国 摄

新生儿化险为夷背后的生命守护

本报讯 近日,市人民医院新生儿科上演了一场与时间赛跑的生命救援,成功帮助一名高危新生儿脱离险境,书写了一段温暖人心的救治故事。

4月初,北海一名新生儿提前三周降临人世。出生时,患儿出现明显气促症状,呼吸急促且微弱,情况十分危急,转入新生儿科救治。经初步判断早产原因为宫内感染,而这种感染极为隐匿,在常规产检中并未被及时察觉。

患儿收入新生儿科后,医务人员立即给予无创呼吸机支持,完善腰椎穿刺后判断化脓性脑膜炎,这不仅威胁着患儿的呼吸系统,更对其脑部神经发育造成极大危害。

“患儿病情复杂且危重,每一个治疗决策都关乎生命走向。”儿科主任蒙海强介绍。

针对患儿复杂的病情,新生儿科迅速组建专项救治小组,针对感染控制、呼吸支持等关键环节反复研讨,最终确定了以精准抗感染治疗为核心,配合个性化呼吸支持及全方位对症治疗的综合方案。护理团队24小时监护守护在患儿身边。

在接下来的15天里,新生儿科的病房成为了守护生命的“主战场”。主管医生、儿科副主任周赋才表示:“那段时间,我们几乎时刻守在患儿身边。从细

微的呼吸节律变化,到各项检验指标波动,都需要我们及时判断、快速反应,任何疏忽都可能造成无法挽回的后果。”

医护人员24小时轮班值守,时刻关注着患儿的每一丝变化。从喂奶量的精准把控,到体温、黄疸等指标的细致监测;从皮肤护理的轻柔操作,到病情变化时的快速响应,每一个细节都倾注了他们的心血与关爱。

经过医护人员的精心治疗与护理,患儿气促症状逐渐消失,感染指标稳步下降,各项生命体征趋于平稳。5月14日,患儿康复出院。

5月21日,患儿家长给周赋才、吴诗雨医生送来锦旗,感谢新生儿科全体医护人员“三更查房辨啼语、百日悬壶愈胎元”。

虽然患儿已顺利出院,但医生并未放松警惕。“尽管目前患儿情况稳定,后续仍需密切观察化脓性脑膜炎对新生儿神经系统的影响。”蒙海强说。

此外,新生儿科开设的免费新生儿护理门诊也成为了新生儿父母的“贴心课堂”。新生儿科护士长陈瑶介绍:“我们门诊不仅手把手教家长科学护理方法,还建立专属健康档案,对早产儿常见的喂养不耐受、黄疸反复等问题进行跟踪指导,让家长在家也能安心照护宝宝。”

(苏坚)