



编者按

2025年5月,经严格评审公示,麦敏军、杨少军等7位医者荣获首批“北海市名中医”称号。他们中既有深耕脾胃病治疗30余年的学科带头人,也有将国医大师韦贵康骨伤技法融入北海实践的传承者,更有运用祖传秘方攻克疑难杂症的实践者。

本次专版聚焦七位名中医的匠心故事。多年来,名中医们用仁心仁术诠释了“大医精诚”的真谛,展现了北海中医药“守正创新”的生动实践。期待通过本次报道,让更多市民了解身边的中医药瑰宝,激励后来者追随前辈足迹,共同书写“健康北海”的新篇章。

守正创新 大医精诚

——致敬首批“北海市名中医”

杨少军:在传承与创新中守护中医之光

本报全媒体记者 姚浩燕



杨少军医生在问诊患者。
(受访者供图)

“您夜间口干吗?晨起舌苔是否黏腻?”在北海市中医医院治未病科的诊室内,面对一位慢性疲劳综合征患者,主任医师、教授杨少军耐心询问了10多分钟,并一一记下细节。“中医的精髓在于因人而异,一人一方。”在中医临床深耕35年,这是杨少军常挂在嘴边的行医准则。

2015年,杨少军作为高层次技术性人才被引入北海市中医医院,成为重点专科脾胃病科的学科带头人、学术经验传承人、硕士生导师,专注于中医中药防治脾胃病、慢性肝病的临床、教学及科研工作,获得“广西名中医”“北海名医”“北海市名中医”等称号。近年

来,他专攻治未病科,专注于亚健康与慢性疲劳综合征、失眠与抑郁症等方面的调治,在继承与创新中用中医药治愈患者。

在功能性消化不良诊疗中,杨少军突破传统“脾虚”框架,从患者“食欲不振,脘腹胀满”的症状中,提出“痞滞不通”是胃动力障碍的核心病机。“胃如河道,淤堵则不通。”他以中药莪术、威灵仙破血行气、消积散结、通降导滞功效立法施治消化不良,临床疗效大幅提高。

针对脂肪肝,杨少军创新性地提出“油毒/油脂客肝”理论,相关基础研究曾获国家自然科学基金立项,用解毒消脂法治疗脂肪

肝获得患者的广泛认可。他研制了针对慢性便秘的“固元便秘膏”、胃食管反流病的“疏肝和胃膏”、功能性消化不良的“胃消安膏”、脂肪肝的“舒肝祛脂膏”、失眠与抑郁症的“补脑安神膏”,成为患者口碑相传的“好药”。他主持及参与国家级、省市级科研项目17项,发表86篇学术论文;先后培养了16名硕士、7名省市级中医药师承教育学术继承人。

“传统不是枷锁,而是创新的起点。中医要在传承中创新,在创新中传承。”杨少军说,他将体质学说与治未病理论结合,为亚健康人群辨证定制调理方案,让传统中医在现代诊疗中焕发新生。

陈玲:三十七载守岐黄 一盏明灯暖杏林

本报全媒体记者 罗远燕

在北海市中医医院脾胃病科的诊室里,陈玲医生的身影总是忙碌到最后一刻。1988年,从广州中医药大学毕业后,陈玲便扎根于中医药事业。37年,从青丝到白发,这位扎根一线的中医人,始终笃信“中医的望闻问切里,藏着千年的智慧,需要有人去守护和传递”。她用仁心与坚守诠释着“大医精诚”的真谛,成为患者心中驱散病痛的“定心丸”,更化作中医传承长河中的一盏明灯。她也由此收获了“广西名中医”“北海市名中医”等诸多荣誉。

“病人大老远赶来,就是信任我,我不能辜负这份信任。”这是陈玲常挂在嘴边的话。一位饱受胃食管反流折磨的患者曾辗转多地求医无果,几近绝望。陈玲细致问诊、精准用药,几周后患者紧锁的眉头终于舒展:“陈医生,要是没您,我真觉得生不如死!”复诊时,患者执意送来土特产黑豆表达谢意,陈玲婉拒了,却将这份信赖深藏心底:“患者的感激和笑容,就是对我最大的褒奖。”



陈玲在为患者把脉看诊。
(受访者供图)

为了不让患者空跑医院,陈玲公开自己的手机号,手机号成了患者的“健康热线”。“农村老人不熟悉线上挂号流程,有问题可随时找我。我觉得,能帮一把是一把。”陈玲说。诊室外排着长队的患者更见证了她的坚守——午休时间,她总酌情为患者加号,直到看完才离开。

如今,临近退休,陈玲愈发感到传承的紧迫。“中医治病诊断没有直观数据,全凭经验积累。脉象如琴弦,指尖一触便知病症深浅,这得靠一代代人‘手把手’教。”尽管医院减少了她带教的任务,仍有年轻医生主动登门求教。面对后辈,她倾囊相授,期望培养出更多优秀的中医人才。

37年风雨兼程,陈玲以仁心为灯、以妙术为炬,照亮患者的康复之路,更点亮中医传承的星火。“中医是中华文明,中医人要做的,不仅是治病,更是让千年智慧永不褪色。”陈玲的话语如星火闪烁。

高根平:方寸之间显仁术 细微之处见匠心

本报全媒体记者 罗远燕

5月20日,北海市中医医院骨三科诊室内,福建患者汤女士将一面锦旗赠送高根平主任医师,锦旗上“仁心妙手福安康 微创精术祛顽疾”字样赫然醒目。一个月前,汤女士因颈椎病痛彻夜难眠,如今却步履轻盈、笑容满面。“高医生这一刀,给了我第二次生命!”汤女士感慨道。这面锦旗背后,是高根平医生十七年如一日对医术的极致追求与对患者的赤诚之心。

汤女士的求医经历曾是辗转无果的煎熬:因颈椎间盘突出严重压迫神经,她剧痛月余,彻夜难眠,多地求医未果。经人介绍,她慕名找到高根平。经诊断,高根平说:“必须手术,但别担心,我们用颈椎钥匙孔(Key-hole)手术,创伤小、恢复快。”术后次日,汤女士疼痛得到缓解。

据介绍,在北海能熟练开展这项技术的医生屈指可数。但高根平带领团队年均开展脊柱微创手术150例,2022年,他便完成了北海首例“钥匙孔”颈椎手术,创下严



高根平在为患者做手术。
(受访者供图)

重神经根型颈椎病“创伤最小、恢复最快”的纪录。这项技术不仅改写了许多患者的命运,更让北海市中医医院骨科声名远播。

“中医骨科需要‘两条腿走路’,手术与传统中医治疗结合才能走得更远。”2008年从广西中医药大学硕士毕业后,高根平选择扎根北海,投身中医骨科。他将传统中医及正骨疗法与现代手术结合,形成独特治疗体系,让他在治疗复杂骨科疾病时游刃有余,在北海骨科领域享有盛名。

“技术治病,医德暖心,医德是医生的根,根深才能叶茂。”高根平始终耐心倾听每位患者诉求,手术室的无影灯常亮至深夜,让无数焦虑的患者安心。“医生最大的幸福,是看着患者挺直腰板走出医院。”十七载耕耘,高根平先后荣获“北海优秀医学专家”“北海市名中医”等称号,但他却说,诊室内挂满的锦旗,才是他最珍视的荣誉。

周波:深耕杏林卅八载 守正创新济苍生

本报全媒体记者 吴白桦

5月23日下午,在合浦县中医医院专家门诊楼里,周波医生认真为一名前来复诊的患儿做检查后告诉家长“孩子已经没事了”。家长连声感谢:“周医生真厉害,短短几天就让反复感冒咳嗽两个多月的孩子痊愈了!”

周波拥有38年中医临床经验,是“全国基层名老中医药专家”、首批“合浦名医”、首批“北海市名中医”。他根据理论认识和临床经验,总结出“形神俱治,针药共施;既治已病,更治未病”中医临床治疗理念,提出了“气血津液治形新理论”,并研发出“心主调神针法”,在临床应用中取得了明显疗效。

周波一直致力于中医经典著作和中医基础理论的学习、研究和临床应用,先后获得自治区中医药管理局中医药科技专项课题立项2项并已完结;他主编的两部中



周波在为患者检查身体。
吴白桦 摄

医著作,一部已由广西科学技术出版社出版,另一部已签约中国中医药出版社,即将出版。

他独创的新针灸疗法——“心主调神针法”,应用于临床治疗和中医治未病领域里的身体调理上,取得了良好的疗效。2023年8月,一名出生仅两个月有余的婴儿频繁咳嗽半个月,服药打针困难,家长烦恼不已。患儿家长通过他人推荐,找到周波,他只使用了“心主调神针法”为患儿治疗,做完第一次治疗,孩子当晚咳嗽就明显减少;做完第三次后,咳嗽消失了。患儿家长喜出望外,逢人就宣传周波的“神奇医术”。

周波用银针勾勒生命的脉络,以药香编织健康的屏障,将追求与热血熔铸进岐黄事业。他不仅是患者眼中的“妙手神医”,更是中医传承路上的领路人、“燃灯者”。他扎根基层,以守正创新的精神,在中医的浩瀚星空中,持续散发着温暖而坚定的光芒,照亮无数人追寻健康的道路。

蔡晓静:以爱为灯照童真 执术为桨护稚阳

本报全媒体记者 吴白桦

在儿科中医治疗领域,北海市妇幼保健院的蔡晓静医生深耕二十六年,她将中西医结合的智慧融入儿科诊疗,深耕儿童呼吸系统疾病。针对儿童肺炎、支气管炎恢复期的治疗难题,她创新性地提出“益气化痰法”治疗体系,并据此研发的“小儿益气化痰膏”于2016年投入临床,在北海广泛使用。

蔡晓静性格稳重细致,深受患者和家长的喜爱,每当她坐诊时,门诊号都会被早早抢光。她研究生专业方向为“防治儿童反复呼吸道感染”,结合多年的临床经验,针对儿童肺炎恢复期创新性地提出中医药益气健脾之法,从根源杜绝生痰,提高儿童免疫功能,缩短病程,有效减少抗生素滥用。

在科研方面,蔡晓静成果丰硕。2011年,其“益气化痰法治疗小儿肺炎恢复期的临床研究”获多项科研立项;



蔡晓静在为患儿做诊断。
吴白桦 摄

2016年,她自主研发的“小儿益气化痰膏”投入临床;2018年,相关临床疗效观察项目再次立项,彰显出她持续探索的决心。

在临床实践中,蔡晓静秉持“处方平和、味少量轻”原则,结合现代草药破壁技术,研制出“疏风茶”“清润茶”等医院制剂,提高儿童服药依从性。同时,她大力推广中医外治项目,穴位贴敷、小儿推拿、耳豆揪针等疗法,因副作用少、疗效显著,深受孩子家长赞誉。

二十六载风雨兼程,蔡晓静收获诸多荣誉,如“北部湾经济区优秀中青年专业技术人才”“北海市最美儿科医师”“全国中医药创新骨干人才”“北海名医”“北海市名中医”等。她手中的每一味中药、每一次穴位推拿,凝结着对儿童健康的深切关爱。她用精湛医术与仁心仁术,在守护儿童健康的征途上,书写温暖动人的篇章。

麦敏军:守正创新践初心 妙手正骨铸匠心

本报全媒体记者 姚浩燕

他既传承国医大师的诊治精髓,又在微创领域开拓创新;既深耕临床一线法病除痛,又致力于中医药人才培养与学科建设。他就是北海市中医医院骨伤科主任医师麦敏军,一位用仁心仁术诠释“守正创新”的北海市中医药领军人物。

麦敏军擅长骨科各种复杂四肢骨折脱位治疗,特别是各种脊柱关节微创手术,在运用中西医结合方法治疗颈肩腰腿疼痛疾病方面有丰富临床经验,主持开展了多项北海市首例手术:椎体后凸成型术治疗胸腰椎骨折、椎间孔镜下髓核摘除术、OLIF微创斜侧方腰椎椎间融合术等,让脊柱疾病患者告别手术“大切口”,实现快速康复。作为一名勇于开拓的创新者,他还率先引入3D打印

个性化定制金属植入物技术,为巨大骨与关节缺损患者提供了精准治疗方案,填补了北海区域技术空白。他研发的院内协定方“健骨止痛丸”惠及万千骨病患者。作为国医大师韦贵康的学术继承人,麦敏军从跟师研



麦敏军详细询问患者病情。(受访者供图)

韦氏整脊手法开始,便立志将传统中医骨伤理论与现代医学技术相结合。在临床中,他不仅运用韦氏整脊手法治疗颈肩腰腿痛等脊柱疾病疗效显著,更创新性地将其应用于眩晕、心悸等脊柱相关内科病症,让古老的整脊疗法焕发新生。

2022年,他参与的《国医大师韦贵康脊柱相关疾病独特学术经验继承创新与应用》项目荣获中国民族医药学会科学技术奖二等奖。

作为广西中医药大学硕士研究生导师、中医师承导师,麦敏军先后培养2名中医骨伤专业硕士,招收2名师承弟子。作为骨伤科学术带头人,他主持广西自然科学基金项目1项、自治区中医药管理局项目2项,发表专业论文20篇,积极推动中医药学术交流与行业发展。

从医数十载,麦敏军先后荣获“北海市最美外科医师”“北海名医”“北海市名中医”等称号,却始终保持着对医学的敬畏与热忱,深耕不辍。

郭晓阳:医者仁爱,祛疾暖人心

本报全媒体记者 吴白桦

他不辞辛劳,五年接诊十万余人次;他不善言辞,却心细如发,药理心理双疏导驱疾除疫;他敏而好学,掌握扎实的理论功底和丰富的临床经验……他就是北海市第二人民医院中医科的郭晓阳医生。

2023年3月甲流爆发之际,郭晓阳主动请缨,为甲流患者加号诊治,同时在“互联网医院”增设流感预防及治疗通用方的选购与配送,有效分流患者,缓解群众就诊压力。他凭借卓越的中医学辨证能力和“急患者之所急”的医者仁心,为抗击甲流贡献力量,赢得同事和患者的一致赞誉。

在郭晓阳诊室的众多锦旗里,今年4月获患者劳女士赠送的那幅特别显眼。劳女士去年6月重病初愈后进行中药调理,一开始收效不大。细心的郭晓阳在沟通中发现患者意志消沉,于是一边不断调整药方,一边对患者进行耐心的心理疏导,让患者逐步重拾信心并积极



郭晓阳在为患者把脉。
吴白桦 摄

配合治疗,短短两三个月就恢复正常生活。无独有偶,今年2月,患者陈先生曾反复发烧两周不退,备受煎熬中准备前去南宁治疗。就在出发前一天,经人推荐找到郭晓阳,经他中医诊疗,患者一周内恢复正常体温,两周便康复。陈先生对郭晓阳精湛的医术和中医药的神奇心悦诚服,送上一面锦旗致谢。

从医多年,郭晓阳悉心指导下级医师,已带教60余名住院医师、见习医师和实习医师。他还积极组织疑难杂症会诊,指导急危重症患者治疗,并总结临床经验,撰写多篇论文发表于权威医学杂志,以实际行动投身我市中医药事业。

从医路上,郭晓阳以仁心仁术诠释了中医人的使命与担当,载誉无数,获得“优秀共产党员”“最美中医医生”“北海市名中医”等称号。在守护人民健康的道路上,他以传承为帆,以创新为桨,在中医新时代下创新与发展的浪潮中奋勇前行。