



第246期

解读卫生惠民政策
普及卫生健康知识
弘扬医者仁心精神

健康北海

协办:北海市卫生健康委员会 北海市中医药管理局

北海日报

2025年5月12日 星期一

专题部主编

执行总编 严 丹 审稿主任 李 培 责任编辑 韩 倩
版 式 范露虹 校 对 陈红光
电话:0779-2660670 电子邮箱:bhrrkbb123@126.com

5

编者按:

白衣执甲,护佑生命之光;仁心为炬,照亮健康之路。第114个国际护士节来临之际,本报特别推出“5·12”国际护士节主题专版,致敬北海市全体护理工作——

用爱守护生命起点

——记北海市妇幼保健院临床综合部大科护士长林建春

本报全媒体记者 罗远燕

在北海市妇幼保健院急诊科,总能看到一个忙碌的身影:她时而温柔安抚哭闹的患儿,时而耐心向焦虑的家长解释病情……她就是临床综合部大科护士长林建春,29年如一日深耕妇幼护理领域,以专业与真诚书写医者仁心。

妇幼急诊是她们的“日常战场”,哭闹的患儿、焦灼的家属是常见场景。林建春将

静脉穿刺练成“艺术”,幼儿细如发丝的血管,她总能“一针见血”。曾有支气管炎患儿因反复住院,家属只认她的“无痛针法”。这份跨越两代人的信任,最终化作温馨医患情缘——患儿成人成家后,女儿生病仍点名要找“林阿姨”。

护理不仅是技术活,更是暖心事。29年护理生涯,林建春始终将“视患如

你们

亲”融入日常。2021年,她巡查时遇到一位母亲抱着高热惊厥的幼子冲进医院,手足无措。林建春全程陪同办卡挂号,安排优先就诊,直至患儿转危为安,事后家属再三致谢。这恰是林建春29年护理生涯的生动注脚:既要精准施治,更要温暖相伴。

29年深耕妇幼,林建春先后获“市级优秀护理管理者”“先进工作者”等10余项荣誉,发表多篇护理论文。她说:“护理工作没有惊天动地,只有点滴付出、日复一日的坚守,才能拉近医患距离。”她用专业与温情守护生命起点,在平凡岗位上绽放耀眼光芒。

同年2月,患者黄先生因外伤致肠穿孔、腹腔严重感染,术后切口愈合不良。他家庭经济压力大,单位请假时间有限。医疗团队评估病情后,认为他可边上班边到伤口造口门诊换药。为不影响其工作,张家珍常加班等他下班后再换药。在她精心护理下,黄先生伤口顺利愈合。

有患者的造口袋漏了,大便流得到处都是,前来陪护的家属站在一旁手足无措,张家珍不嫌脏不怕苦,一边安抚患者,一边耐心教家属护理造口。

张家珍这位“创口卫士”,用专业治愈患者病痛,以关怀温暖患者心灵,成为医院里最温暖的“风景”。

张家珍在手把手教患者家属更换造口袋。(受访者供图)

“创口卫士”守护患者健康

——记合浦县人民医院伤口造口专科护士张家珍

本报全媒体记者 吴白桦

每天都要处理病人伤口流出的各种污物,在安慰患者和家属的同时,还不忘传授科学护理方法……这些普通人想想就觉得辛苦的工作,合浦县人民医院主管护师、伤口造口科专科护士张家珍,不仅数年保持了“零投诉”的纪录,还连续三年获评县级优秀护士。

作为伤口造口专科护士,她承担科室术后病人换药、全院疑难伤口与压力性损伤护理会诊工作,每日穿梭于各科室,专门护理疑难伤口。自参加工作以来,张家珍工作能力获科室与院领导高度肯定,还多次收获

患者及家属好评,锦旗挂满科室。

2023年2月,患者陈女士因腹痛、发热到合浦县人民医院住院。她腹腔感染重,腹部伤口面积大、病情复杂。张家珍采用双套管简易负压冲洗引流配合新型敷料,并运用新换药理念护理。这一举措不仅减轻了陈女士换药时的痛苦,还加速了康复进程。陈女士没想到县级医院护理水平如此之高,不仅治好了折磨她大半年的顽疾,还省去了往返上级医院的麻烦与花费。出院当天,她专程向张家珍道谢。

以爱为灯照亮护理路

——记北海市皮肤病防治院护师谢书艳

本报全媒体记者 吴白桦

“阿伯,今天有三瓶针水,现在开始输第一瓶。您要是困了就眯会儿,我调好闹钟,输完帮您换。”5月7日下午,31岁的北海市皮肤病防治院护师谢书艳轻声细语,温柔地为住院患者扎针。在12年护理生涯中,她用真诚与爱心书写着平凡却充实的人生。

2024年,在安宁缓和医疗病房里,一位癌症晚期患者因与儿子多年不和而整日愁容满面,被谢书艳看在眼里。她深知老人临终前的孤独与惶恐,于是主动在患者和其儿子间耐心沟通,一次次劝解、协调,最终促成父子和解。患者在家人陪伴下安然离世,家属致感谢信:“谢护士,您给了我们弥补遗憾的机会。”这件事,成了谢书艳职业生涯中最有意义的回忆之一。

今年,医院收治了一位癌症晚期患者,入院时

皮肤长有大片肿物,散发着难闻气味。患者因怕吓到旁人、遭人嫌弃,抗拒护理人员靠近。谢书艳了解情况后,主动与患者沟通、安抚:“您别紧张害怕,我们的职责就是帮病人减轻痛苦,您这情况不算啥……”在她的耐心劝导下,患者放下心防。此后,谢书艳坚持每日亲自为患者换药。患者家属感慨:“谢护士是我见过最负责、最温柔的护士之一。”

谢书艳以无微不至的优质服务、化解心结的医者仁心、勇挑重担的担当精神,将护理工作的每个细节都雕琢成守护生命的诗篇。在患者心中,她是“暖心天使”,用温暖驱散病痛的阴霾;在同事眼里,她是“冲锋旗帜”,始终冲在护理一线;在家人的全力支持下,她笃定前行,成为护理事业征途上的“追光者”。

谢书艳正在为病人打点滴。(吴白桦 摄)

“暖心烛光”点亮结核护理新程

——记北海市结核病防治院护理部副主任陆瑞夏

本报全媒体记者 吴白桦

5月8日深夜11时,北海市结核病防治院护理部副主任陆瑞夏仍在书房埋头工作:起草次日活动的方案并反复打磨……这已成为她任职后的工作常态。

从事临床护理与护理管理23年,陆瑞夏以创新与奉献诠释新时代护理工作者的担当,用实际行动与职业道德践行新时代女性医务工作者的初心使命。

结核病护理工作面临感染防控与慢性病管理的双重挑战。陆瑞夏摒弃老旧护理模式与观念,以问题为导向,牵头启动“护理质量提升攻坚”行动。她从护士长管理、护士规范化

管理、层级培训、岗位管理以及护理质量新标准等方面进行革新,构筑起传染病治疗与护理质量安全网。

针对结核病区高风险环节,她带领团队优化多项护理管理制度、创新护理模式。为解决病区患者对疾病知识知晓率低的问题,陆瑞夏自学将文字和视频转化为二维码的知识,利用业余时间查阅大量文献、编写文案与视频脚本,耗时数月制作了32个涵盖疾病知识、营养指导、心理调适等内容的健康微视频。患者扫码即可观看,有效提高了患者对病情和

治疗流程的知晓率,显著提高了治疗效果与患者满意度。

此外,陆瑞夏心系社会痛点,致力于提高急救普及率。2022年,她牵头成立北海市结核病防治院志愿护理服务队,带领队员深入社区、学校开展急救培训。为扩大培训覆盖面,她创新推出“二维码急救课堂”,拍摄教学视频发放至全市中小学校和社区,让正确、权威的急救技能走进千家万户。

白衣执甲,初心如磐。陆瑞夏在护理征程上持续奋进,以创新与奉献为笔,书写着守护健康的动人篇章。

询问感受;协助翻身时,仔细检查皮肤受压情况;出诊独居老人时,不放过任何潜在风险;普及健康知识时,她不厌其烦。每当看到老人眉头舒展,听到家属感谢的话语,她便觉得一切辛苦都值得。

多年来,唐伟芳收到众多手写感谢信,字里行间的信任与感激,化作她前行的动力。“我们努力的目标,是在改善老年患者生命质量的同时,为他们晚年增添更多温暖。”唐伟芳如是说。

从事护理工作33年,唐伟芳用专业守护健康,用爱心温暖生命,在护理岗位上书写着动人的篇章。

陆瑞夏(后排右一)在综合病区查房时和病人交流。(受访者供图)

黄青青在为患者吸痰。(受访者供图)

暮景“杏林引航灯” 照亮银发康复途

——记北海市中医医院家庭病床科副主任护师唐伟芳

本报全媒体记者 姚浩燕

5月9日,北海突降暴雨,北海市中医医院家庭病床科副主任护师唐伟芳骑着电动车,赶往海城区东街街谭屋村一位长年卧床的瘫痪患者家中更换尿管。

唐伟芳每个工作日几乎都要为7—8名患者提供上门门诊服务。其所在的家庭病床科,是由资深医生、护士及康复师组成的专业团队,为行动不便或长期卧床的老年患者提供诊疗、护理、康复指导等上门服务。

多年来,唐伟芳潜心钻研护理新技术。头痛、耳穴压豆、脐灸等特色疗法看似简单,

实则蕴含深厚中医理论。她利用业余时间系统学习中医基础理论,从《黄帝内经》到《伤寒论》,从经络学说至穴位功效,不断精进专业知识。她为多名长期失眠的老年患者精心设计头疗方案,患者睡眠质量显著改善;针对不同患者开展的脐灸治疗,为老年患者解决了多年的消化系统难题。

老年患者护理工作需付出更多耐心与细心。唐伟芳每次操作前,都会握住老人的手,告知操作内容及可能的感觉。静脉采血时,她耐心寻找合适血管;肌肉注射时,边操作边

“这里离生命的终点最近,也离希望最近。”凝视着ICU病房的监护仪,黄青青轻声说。自2017年入职北海市第二人民医院,历经科室轮转后,她毅然扎根重症监护室,在生死交锋的最前线坚守了八年,用专业与温度筑起生命的防线。

重症监护室里,每一秒都是与时间的博弈。“用药剂量精确到0.1毫升,仪器报警必须秒级响应。”黄青青将这条准则融入日常。从呼吸机到ECMO,从心电图监护到血液净化,她操作细致入微,如绣花般精准。然而,比技术更考验人的,是24小时独自面对患者的全程护理。观察痰液颜色、记录引流流量、安抚绝望情绪……“生死常在一瞬间,差之毫厘可能决定命运。”她记录本上密密麻麻的数据,见证着数千个不眠夜的坚守。

今年2月,22岁的小豪(化名)患重症肺炎,感染性休克。黄青青及其团队迅速启用ECMO,开

启18天“生命保卫战”:及时调整抗感染方案,每天晚上实施俯卧位通气,深夜仍密切监测血氧波动……“当小豪撤机转出ICU、康复出院时,那一刻觉得一切辛苦都值得。”黄青青感慨道。

在被称为“人间渡口”的重症医学科,护士不仅是技术能手,更是患者的“心灵摆渡人”。曾有一位躁动患者多次拔除监护设备,黄青青始终耐心安抚,直至其平静下来。“在重症室,病人家属随时都可能崩溃,但我们必须成为患者最后的依靠。”黄青青说。

八年时光,黄青青参与抢救了无数危重患者,凭借出色表现,多次荣获“先进工作者”“重症护理技术能手”等称号。“每个从ICU转出康复患者的笑容,才是最璀璨的荣誉。”八年的临床护理生涯,让她深刻体会到生命的脆弱与宝贵,更加坚定了这份职业的意义。

以爱浇灌生命绿洲

——记铁山港区人民医院外二科护士长廉煜燕

本报全媒体记者 罗远燕

在铁山港区人民医院外二科,一面面锦旗格外醒目。“这是团队共同奋斗的勋章。”作为科室首任护士长,“90后”廉煜燕用十二年芳华,在基层医疗的土地上深耕,浇灌出生命的绿洲。

戏称“误入杏林”的廉煜燕,初入职场时,深为护士“三班倒”和“熬大夜”的工作时长安排所困惑:“这世上怎会有不睡觉的工作?”但第一次收到患者康复后的质朴致谢,让她领悟了护理的意义。带着这份触动,她扎根护理一线,一步一个脚印,从“迷茫新人”逐步成长为业务骨干。

2024年3月外二科筹建期,廉煜燕迎来最艰难的“双重考验”:幼子因意外重症需转院治疗,科室筹备要规划布局、采购物资、跨部门协调,新组建的团队近半数缺乏外科经验,她直言“压力

大到喘不过气”。为此,她将日间查房变成“移动课堂”,深夜整理《外科护理知识点》发至工作群,休息时奔波两地照料病儿……从最初的手忙脚乱到团队协作默契,外二科逐渐赢得患者信任,一面面锦旗成为最珍贵的“勋章”。

几个月前,市民严先生的手臂臂被机器绞断,术后因创伤应激常闹情绪。廉煜燕团队以专业赢得信任,用耐心疏导破除心防,以精细护理巩固疗效,严先生顺利保住了肢体。出院后,他主动送来锦旗,这让廉煜燕真正明白“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”的护理意义。

扎根基层十二载,廉煜燕用行动诠释初心,获北海市“优秀护士”等荣誉,但她最珍视的始终是患者认可。“看着患者康复带笑出院,所有苦累都值得。”

重症监护室的“生命守望者”

——记北海市第二人民医院重症监护室护士黄青青

本报全媒体记者 罗远燕

启18天“生命保卫战”:及时调整抗感染方案,每天晚上实施俯卧位通气,深夜仍密切监测血氧波动……“当小豪撤机转出ICU、康复出院时,那一刻觉得一切辛苦都值得。”黄青青感慨道。

在被称为“人间渡口”的重症医学科,护士不仅是技术能手,更是患者的“心灵摆渡人”。曾有一位躁动患者多次拔除监护设备,黄青青始终耐心安抚,直至其平静下来。“在重症室,病人家属随时都可能崩溃,但我们必须成为患者最后的依靠。”黄青青说。

八年时光,黄青青参与抢救了无数危重患者,凭借出色表现,多次荣获“先进工作者”“重症护理技术能手”等称号。“每个从ICU转出康复患者的笑容,才是最璀璨的荣誉。”八年的临床护理生涯,让她深刻体会到生命的脆弱与宝贵,更加坚定了这份职业的意义。

林建春在做静脉输液前加药。(受访者供图)

在老挝外援医疗时,叶永青为患者检查视力。(受访者供图)

“去年参加的老挝援外医疗,是一段难忘经历,不仅丰富了我的阅历,更让我坚定了职业价值,为身为医护人员而自豪。”谈及援外挑战,北海市人民医院眼科护士长、副主任护师叶永青语气充满自豪。

2024年7月,叶永青与7位同事组成医疗队,参与共享基金会援老挝消除白内障项目。在老挝巴色市的48天里,他们筛查了785名病人,完成了524台白内障手术,日均18台,且无手术并发症和术后眼内感染病例,获当地民众高度认可。

“病人重获光明,是对我们辛苦的最好回报。”叶永青常回忆患者拆纱布后喜极而泣、深情拥抱医护的画面,这些美好是她前行的动力。

因热爱体育锻炼,叶永青活力满满,很难想象她已从事医护工作32年。多年扎根临床一线,她从神经外科到五官科再到眼科,从普通护士成长为专家型护士、护理管理者,一步一个脚印。她临床经验丰富、护理技能精湛,熟练掌握眼科各类疾病的专业知识与技能,对患者善良热情、温柔细致。

她带领护理团队提升质量、优化流程,在患者满意度调查中屡获佳绩,推动多项护理创新项目落地,多次获优秀护士和优秀护理管理者称号。其所在的北海市人民医院眼科2019—2023年连续五年获该院“优质护理服务优秀病区”称号。

铁山港区兴港镇孤寡老人杨大爷两次住院治疗角膜炎,远房侄子因工作无暇照顾,叶永青不仅精心照料,还自费承担其一日三餐。出院时,杨大爷动情地表示要好好活着,不辜负她的善良付出。

叶永青用行动温暖患者,诠释护理事业的平凡与伟大,赢得患者和家属敬意。一直以来,她以身作则、言传身教,很多年轻护士在她的指导培养下,迅速成长为眼科护理团队的中坚力量。

三十余载医途韵 仁心绘就杏林春
——记北海市人民医院眼科护士长叶永青
本报全媒体记者 姚浩燕