

他们不是过客，而是侨港的“归人”

本报全媒体记者 谭华懿

近日，侨港华侨历史展览馆迎来了一群特殊的客人。他们大多年过半百，或身着盛装、或休闲打扮，看上去风尘仆仆，似是远道而来。

“华侨渔业公社成立后，政府规划建设了55栋归侨安置住宅楼，户型为两房或三房一厅。这是其中一户的复原场景，特别的是屋里还搭了一个隔层，这也是我们归侨群众和疍家人比较有特色的房屋结构……”

看到解说人员在充满20世纪七八十年代色彩的复原场景前详细介绍，一中年男子上前道：“我们当年就在这里住的，对这些都不陌生，是来重温历史的。”语罢，其他“客人”也争先分享自己的非独家记忆：“那时候家里人口多，不够住才这么搭建。”“这台录音机我家也有”……时光之轮此刻仿佛回转至那个归侨们同心协力建设自己家园的沸腾年代。

正如那名男子所言，他们不是过客，而是“归人”。清明时节，在北海市

归国华侨联合会指导、北海市越南姑苏群岛归侨联谊会的组织下，这些来自海外以及广东、海南等地区的越南姑苏群岛归侨回侨港谒祖思亲。

侨港镇是全国唯一安置越南归侨的建制镇，安置的归侨主要来自越南北方海防的吉婆岛和广宁省沿海的姑苏群岛等地，是疍家族群中的一支。据不完全统计，侨港镇归侨的海外亲人遍及四大洲的17个国家和地区。

“我刚到侨港时才8岁，2001年才出国的。”流连于展览馆的复原场景中，梁颜告诉记者，她家有七姐妹，以前就住在这样的安置房。现居美国加州的她始终心系侨港，经常在TikTok等网络平台浏览了解家乡情况，“不仅是因为父母和亲人都还在这里，还因为我是侨港长大的，侨港就是我的家，我的故乡。”

此番回家，梁颜连连感慨：“变化太大了。”亲友们都住进了新楼房，她青春岁月最熟悉的越南卷粉、鸡粉等“小吃摊”也今非昔比，装修靓了，环境好了，

游客“多太多了”。统计数据证明她的感受是真切：这个曾经的荒滩小镇，如今年接待游客超1200万人次，年水产品交易量40多万吨、年产值突破50亿元，海产品电商直播年销售额超8亿元；归侨、侨眷年人均纯收入超4万元，稳居北海市前列。

变的不光是侨港。“联谊会组织我们去看了高德古镇、北岸海上栈桥和银滩等，跟我记忆中的北海完全不一样了，太美了。”与来自五湖四海的游客一同漫步在海上栈桥时，梁颜感叹，家乡的发展日新月异，越来越有国际范。

和梁颜一样，王进贵也是一名“70后”，不同的是，梁颜是生于70年代，他却已年过七十。“你可以叫我海哥，大家都这么叫，是我的小名，越南姑苏出生的小孩都有这样的小名。”如今定居于英国利物浦的王进贵说。

“华侨华人尤其重视中国传统节日。”王进贵表示，父亲在越南早逝，骨灰当年就带到了北海，在侨港生活的祖

父也已逝世，现均安葬于北海，“我每年清明节都会回侨港，不远万里回来，是因为这里有我的亲人朋友，也是为了回来祭拜先人。”

在王进贵心中，侨港才是他的老家。他动情地说道，因为在这里，一家人能安心留下且安居乐业，“无论走得多远、生活在哪个国家，我始终都是一个中国人，中国始终都是我们的家乡。”他说，只要身体状况允许，希望将来还能常回家看看。

这同样也是故乡的愿望。在北海市越南姑苏群岛归侨联谊会五届二次会员大会暨海外华侨华人恳亲会上，市侨联和侨港镇的相关负责人均情深意切地表示，侨港今日的成就，是每一位侨胞用双手拼出来的、用乡情连起来的。衷心希望各位海外侨胞能常回家看看，亲身感受故土的变迁，为家乡发展建言献策；发挥融通中外、联系广泛的独特优势，引资引智、牵线搭桥，共同建设美丽侨乡。

宣传养老金政策 提高市民知晓率

本报讯（全媒体记者 许祺明）为加快发展多层次多支柱养老保险体系，全面推进个人养老金制度落地实施，提升市民对政策的知晓度和参与积极性，北海市人力资源和社会保障局联合金融机构，4月9日在北部湾广场举办以“个人养老金，为您添保障”为主题的12333全国统一咨询日活动。

活动现场，人社局及金融机构人员组成专业团队，为市民解答参保条件、缴费方式等热点问题，用通俗语言算清

“养老账”，让群众了解个人养老金制度的补充作用。活动现场还设置了社保卡即时制卡服务区域。市民倘若有社保卡办理、补换等需求，能在现场享受一站式服务，短短几分钟就能拿到崭新的社保卡，办理流程高效又便捷，省去了来回奔波的麻烦。

据了解，12333作为人社公益服务热线，服务范围覆盖就业创业、社会保障、人才人事、劳动关系等人社各业务领域，为群众提供政策咨询、信息查询、办事指南等全方位服务。

两校签约共建联办 培养青少年运动员

本报讯（全媒体记者 劳国娇）4月9日上午，北海市体育运动学校和海城区高德小学举行共建联办签约仪式，双方在竞技体育后备人才培养方面正式建立全新的合作关系，将携手推动体教深度融合，共同为我市培养输送更多优秀的青少年运动员。

签约仪式上，市旅游文体局、海城区教育教学研究室等有关部门负责人围绕今后如何共建体教融合人才培养模式展开座谈交流，两校校长对足球、游泳等体育项目的深度合作达成共识。随后，双方在众人的见证下签订《学校共建协议》，并为北海市竞技体育后备人才基地揭牌。

据海城区高德小学负责人介绍，该

校始终秉承“健康第一、全面发展”的育人理念，长期致力于学生德智体美劳全面发展，在足球、游泳等体育领域培养出大批优秀人才，先后获得全国青少年校园足球特色学校、广西体育传统项目（足球）学校等荣誉称号。双方表示，将以此次合作为契机，立足学校足球、游泳等体育强项优势，推动体育教育资源共享，打造学校体育特色品牌，探索出一条体教融合纵深发展的新路径。

据了解，北海市体育运动学校目前已与我市7所中小学校签订合作协议，计划通过共建联办的培养方式，逐步提高我市青少年体育人才的质量和数量，为我市体育事业高质量发展注入源源不断的新生力量。

北海医护精心救治 山东大叔重获健康

本报讯 近日，北海市人民医院感染性疾病科上演了温馨一幕：58岁的李叔将一面写有“医德高尚医术精湛服务热情护理真心”的锦旗，送到主治医生张萍及医疗团队手中。这位有着35年饮酒史的患者，在医护人员的精心救治下，成功战胜了酒精性肝硬化。

来自山东的李叔，长期保持着每天8两白酒的饮酒习惯。起初出现不适症状时，他仅在当地诊所接受口服药物和针灸治疗，但病情未见好转。转入北海市人民医院时，李叔已出现双下肢浮肿、腹胀等严重症状，肝肾功能严重受损。在科室副主任李世君的指导下，医疗团队为李叔制定了包含戒酒干预、护肝降酶、补充白蛋白、营养支持及心理疏导等在内的个性化综合治疗方案。经过10天的系统治疗和随访，李叔的肝功能基本恢复正常。

“太感谢你们了！”李叔动情地说道。

他特别感谢医护人员在住院期间无微不至的关怀，不仅时刻关注他的病情变化，还耐心科普酒精肝的危害，最终让他这个有着35年酒龄的“老酒友”下定决心此后“滴酒不沾”。

据主治医生张萍介绍，酒精性肝病是与长期过量饮酒密切相关的肝脏疾病，其发展通常经脂肪肝、肝炎、肝硬化甚至肝癌等阶段。“早期发现并积极干预，多数患者的肝脏损伤是可逆的，但若延误治疗，晚期肝硬化则难以完全恢复。”张医生强调。

李世君指出，近年来随着饮酒率上升，酒精性肝病发病率持续增长。“肝脏是个‘沉默的器官’，早期可能无明显症状。防治酒精性肝病需做到早筛查、早诊断、早干预。”他特别强调，出现黄疸、腹胀、尿色加深等症状时应及时就医。

（岑运良）

“客聚神都 花开五洲”

全球客家人代表共拜客家先祖

本报讯 4月8日上午，第42届中国洛阳牡丹文化节“客聚神都 花开五洲”向中原客家先民南迁圣地纪念碑敬献花篮暨“祖根钻”捐赠活动，在洛阳市偃师区世界客家祖根地纪念馆举行。来自全球各地的300余名客家人齐聚于此，共拜客家先祖，感受血脉深情。

在中原客家先民南迁圣地纪念碑下，一曲《爱我中华》拉开了活动的序幕。全球客家·崇正会联合总会总执行长曾观涛致辞称，中原客家先民南迁圣地纪念碑不仅承载着客家先民们的奋斗历程和不屈精神，更见证了客家人的血脉传承，是一座历史的丰碑。客家人要以先辈们为榜样，传承和发扬客家精神，积极进取，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗；要加强世界各地客家人之间的联系与交流，增进彼此之间的了解与合作，共同推动客家文化传承与发展，让客家文化在世界文化大舞台上绽放出更加耀眼的光芒。

在庄重肃穆的音乐声中，来自全球各地的客家代表向中原客家先民南迁圣地纪念碑敬献花篮，整理缎带，并行

三鞠躬礼。300余名客家人代表，缓步走上台阶，瞻仰中原客家先民南迁圣地纪念碑，共同探寻精神家园，感受血脉深情。

故乡热土一捧，纵隔万水千山，不改赤子初心。洛阳客联会会长王群乐等代表祖根地乡亲向客属乡亲代表赠送故土；洛阳生命宝石科技有限公司捐赠客家“祖根钻”。“祖根钻”融合了客家先民南迁地的土壤、关林千年古柏的根茎叶、黄河与洛河之水，是客家故事、寻根之旅的象征，更寓意着客家人坚韧不拔、生生不息的精神。

8日至9日，客家人代表还举行了客家文化交流活动，前往汉魏洛阳故城、二里头等地参访，并在洛阳神州牡丹园参加“花繁天下安”系列活动。

洛阳是华夏文明的重要发祥地，也是全球客家人的祖根地。2024年，在世界客属第33届恳亲大会主席团会议上，洛阳偃师虎头山中原客家先民南迁圣地纪念碑广场被确定为全球客属永久性拜祖圣地，并决定每两年在偃师虎头山举行一次全球客属拜祖活动。

（孙小蕊 赵晨晔 施亦格）

北海，观鸟者的乐园！

本报全媒体记者 詹燕萍

近日，“演员李现在北京各大公园拍鸟”的话题引发全网热议。各地文旅部门纷纷在社交媒体喊话邀约，而拥有得天独厚生态资源的北海，本就是鸟类摄影爱好者的乐园。

北海地处东亚—澳大利西亚候鸟迁徙通道，记录在册的鸟类达468种，分属21目71科。其中候鸟310种，旅鸟158种，包括黑鹳、黑脸琵鹭等国家一级保护动物16种，松雀鹰、褐翅鸢等国家二级保护动物88种。这一丰富的鸟类资源，每年都吸引大批摄影爱好者前来“打鸟”。

“打鸟”是摄影爱好者的一个约定俗成的词汇，主要指使用长焦镜头远距离拍摄鸟类，拍摄时需精准对焦和耐心等待。

清晨的中山公园，摄影爱好者们早已架好“长枪短炮”。八仙色鸫、黄眉姬鹀等珍稀鸟类在林间穿梭，与守候的摄影师构成和谐画面。除中山公园外，冯家江滨海国家湿地公园、金海湾红树林、流下村等地都是

冯家江滨海国家湿地公园，北红尾鸲在树枝上休息。



热门“打鸟”点。

“北海海岸线长、湿地多，是鸟类天然栖息地。”一位资深观鸟爱好者介绍，不同地点能拍到不同品种：红坎村湿地的棕鸟、八哥，冯家江湿地的大小白鹭、夜鹭等，都让摄影爱好者流连忘返。

随着生态环境持续改善，北海的“鸟类朋友圈”不断扩大。林业部门提醒，拍摄时应保持适当距离，避免惊扰鸟类，共同守护这片生态家园。



中山公园，黄眉姬鹀落在地上。



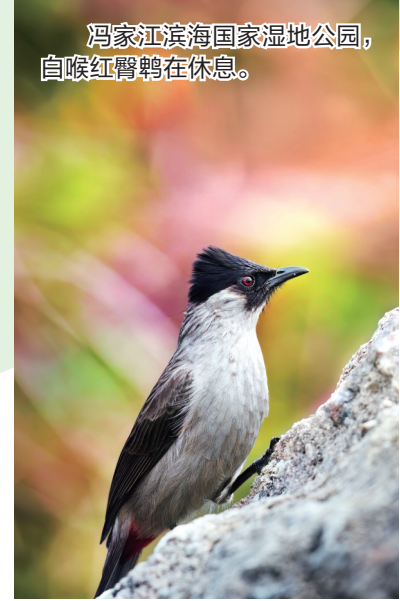
冯家江滨海国家湿地公园，北红尾鸲准备到枝条上歇息。



中山公园，鸬鹚飞翔。



中山公园，绣眼在花间觅食。



冯家江滨海国家湿地公园，白喉红臀鸲在休息。



坭尾红树林，白鹭在滩涂嬉戏。（本组照片由廖德光、谭瑞军拍摄）